

**Министерство образования Саратовской области
Государственное автономное профессиональное образовательное
учреждение Саратовской области
«Пугачевский аграрно-технологический техникум»**

Согласовано: Председатель профкома ГАПОУ СО «ПАТТ» _____ А. В. Славская Протокол № 2 от «26» февраля 2024 года	Утверждаю: Директор ГАПОУ СО «ПАТТ» _____ Л. М. Башмакова Приказ № 73 от «27» февраля 2024 г.
---	--

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ № 13**

**«Правила безопасного поведения на водоемах
в летний, осенне-зимний и весенний периоды»**

Рассмотрено на заседании комиссии по охране труда
Протокол № 1 от 26.02.2024 года

I. Общие положения

1.1. Инструктаж «Правила безопасного поведения на водоемах в летний, осенне-зимний и весенний периоды» (в дальнейшем «Инструктаж») проводится со всеми студентами ГАПОУ СО «Пугачевский аграрно-технологический техникум» сезонно и по мере необходимости.

1.2. Инструктаж со студентами проводят классные руководители или мастера производственного обучения.

1.3. Проведение инструктажа со студентами регистрируется в журнале инструктажей каждой группы под роспись.

II. Требования безопасности в летнее время

При посещении мест с водоемами в летнее время необходимо обращать внимание на температуру воздуха и воды. При низкой температуре купание в водоемах не рекомендуется. Купаться следует при температуре воздуха + 25 - 30°C, воды + 22 - 26°C.

Требования безопасности перед началом купания

2.1. Место для купания необходимо выбирать без крутых берегов с сыпучим песком, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта.

2.2. Перед купанием необходимо отдохнуть, сделать небольшую разминку, не входить в воду разгоряченным или вспотевшим.

2.3. Сидя на берегу, прикрывайте голову от прямых солнечных лучей во избежание перегрева и солнечных ударов.

Требования безопасности во время купания

2.4. Входите в воду осторожно, на неглубоком месте необходимо быстро окунуться в воду с головой.

2.5. Не заходите в воду выше пояса, если не умеете плавать или плаваете плохо.

2.6. Не отплывайте далеко от берега и не заплывайте за разметку, буйки.

2.7. Не находитесь в воде дольше 15 минут, во время нахождения в воде не стойте без движения, плавайте и купайтесь.

2.8. Не устраивайте в воде игр, связанных с хватанием друг друга за ноги или руки, запрещается толкать в воду других людей.

2.9. Если что-то напугало вас в воде, не кричите, в легкие может попасть вода.

2.10. Не заплывайте в места движения моторных лодок, скутеров, судов и не приближайтесь к ним. Если видите, что моторная лодка или скутер движется на тебя, махи руками, чтобы тебя заметили, и отплывай в сторону.

2.11. Не заплывайте далеко на надувном матрасе или круге, надувное плавательное средство может выйти из строя или вас отнесет ветром далеко от берега.

2.12. Обязательно рассчитывайте свои силы при заплыве так, чтобы их хватило на обратный путь. При появлении усталости спокойно плывите к берегу, некоторое время можно отдохнуть лежа или плывя на спине.

2.13. Не старайтесь глубоко нырять или плыть как можно дольше под водой. Ныряйте только в тех местах, где имеется большая глубина, прозрачная вода и ровное дно.

2.14. Не цепляйтесь за лодки, катамараны, не залезайте на бакены, буйки и т.д.

2.15. Плавая во время волнения поверхности воды, внимательно следить за тем, чтобы вдох происходил в промежутках между волнами. Плавая против волн, спокойно поднимайтесь на крутую волну и скатывайтесь с нее.

2.16. На воде запрещено:

- подавать крики ложной тревоги;
- употреблять спиртные напитки во время купания и жевать жвачку во время нахождения в воде;
- подплывать к идущим парходам, катерам, скутерам, вблизи которых возникают волны и течения;
- нырять в местах с неизвестной глубиной, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть;

прыгать головой в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений, под водой могут находиться сваи, рельсы, камни и осколки стекла;

2.17. Нельзя выходить на воду на неисправной и полностью не оборудованной лодке, садиться на ее борта, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки в другую, вставать во время движения. В лодке необходимо иметь спасательные средства

2.18. На воде не следует:

- заходить в воду во время сильных волн;
- плыть против сильного течения, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше всего плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу.
- подплывать к водоворотам, течениям;
- доводить себя до озноба, это вредно для здоровья. От переохлаждения в воде могут появиться опасные для жизни судороги, свести руки и ноги. В таком случае необходимо плыть на спине.

Требования безопасности при несчастных случаях

2.20. Если вы тонете, постарайтесь не паниковать, хлопайте по воде руками и громко зовите на помощь.

2.21. Если судорогой свело мышцы, ложись на спину и плыви к берегу, постарайся растереть сведенную мышцу рукой. Удерживайтесь на воде и громко зовите на помощь.

2.22. Оказавшись в водовороте, не поддавайся панике. Сделай большой вдох и, погрузившись в воду, сделайте сильный рывок и под водой плывите в сторону по течению, через несколько метров всплывайте на поверхность.

2.23. Запутавшись в водорослях, не делайте резких движений. Лягте на спину и пытайтесь медленно и спокойно выплыть в ту сторону, откуда приплыли. Если не удастся, освободите от растений руки, подтяните осторожно к себе одну ногу и освободите ее руками, затем другую.

2.24. При оказании помощи не хватайтесь за спасающего тебя человека, доверьтесь ему и старайтесь помочь своими действиями.

Требования безопасности по окончании купания

2.25. Выйдите из воды, обсохните и погрейтесь на солнце. Если погода прохладная, воспользуйтесь для вытирания сухим полотенцем.

2.26. Не заворачивайтесь в мокрое полотенце.

2.27. Сдуйте используемые плавательные средства: круг, надувные и т.п.

III. Требования безопасности в осенне– зимнее время

3.1. При наступлении осеннего периода водные объекты покрываются тонким льдом. Наиболее опасны водоёмы осенью и весной. Осенний лёд становится прочным только после того, как установятся морозные непрерывные дни. Опасны кратковременные оттепели, так как это приводит к потере прочности. Осенний лёд до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину. Как правило, во время становления льда, водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине. На озерах, прудах (на всех водоемах со стоячей водой, особенно на тех, куда не впадает ни один ручеек, в которых нет русла придонной реки, подводных ключей) лёд появляется раньше, чем на речках, где течение задерживает льдообразование. На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью.

3.2. Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:

-безопасная толщина льда для одного человека: не менее **7 см**;

-безопасная толщина льда для совершения пешей переправы: **15 см** и более;

- безопасная толщина льда для проезда автомобилей: не менее **30 см**.

3.3. Время безопасного пребывания человека в воде:

-при температуре воды 24° С время безопасного пребывания: 7-9 часов,

-при температуре воды 5-15° С - от 3,5 часов: до 4,5 часов;

-температура воды 2-3 ° С оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;

-при температуре воды минус 2° С смерть может наступить через 5-8 мин.

3.4. Правила поведения на льду.

- -ни в коем случае нельзя выходить на лёд в темное время суток и при плохой видимости (туман, дождь, снегопад).
- -при переходе через реку следует пользоваться ледовыми переправами.
- -нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара твердым предметом или лыжной палкой покажется, хоть немного воды, - это означает, что лёд тонкий, по нему ходить нельзя. В этом

случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

- -при вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
- -при переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга **5-6 м**.
- -замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
- -если есть в наличии рюкзак, лучше всего повесить его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под ногами проламывается.
- -на замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20-25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее подмышки.
- -в чрезвычайных ситуациях очень важно сохранить максимум хладнокровия, избавиться от страха, оценить обстановку в целом и наметить наиболее безопасную линию поведения. Не зная, что предпринять для своего спасения, человек впадает в оцепенение или панику, сменяющуюся отчаянием, чувством обречённости. Быть готовым к решительным и умелым действиям самому часто означает спасти свою жизнь.

3.5. В случаях, если вы провалились в полынь. Ваши действия:

- -не паникуйте, не делайте резких движений.
- -дышите как можно глубже и медленнее, делайте ногами непрерывные движения так, словно вы крутите педали велосипеда, одновременно зовя на помощь, ведь поблизости могут оказаться люди.
- -раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- -попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну ногу, а потом и другую на лед, используйте острые предметы (нож, гвозди), если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- -ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность. Выбравшись на берег, не останавливайтесь, чтобы не замерзнуть окончательно. Бегом добирайтесь до ближайшего теплого помещения.

3.6. В случаях, когда нужна ваша помощь:

- -вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкой (шарф, ремень).
- -ползайте, широко расставив при этом руки и ноги толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаясь по направлению к полынье.
- -остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему спасательное средство.
- -осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе на расстоянии ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- -доставьте пострадавшего в теплое место. Оказавшись в тепле, сразу же переоденьте его в сухую одежду, при необходимости растерев обмороженные места спиртом, и напоите теплым чаем, ни в коем случае не давайте алкоголь, это может привести к летальному исходу.
- -если до ближайшего помещения слишком далеко, разводите костер прямо на месте, высушите одежду пострадавшего, дайте ему что-нибудь из своих вещей.
- -если пострадавший сильно обморожен, растирайте его спиртом.

3.7. Зимними спасательными средствами являются:

- **-спасательная доска.** Длина доски – 5-8 метров, ширина - 120 см. На одном конце крепится петля, на другом - веревка длиной от 30 до 40 м. Спасатели на берегу привязывают к неподвижному предмету конец веревки, потом подползают по льду к пострадавшему и подают ему конец доски с петлей, помогая выбраться из воды.
- **-спасательный шест.** Длина – 5-8 метров. К концу шеста крепится пеньковая капроновая веревка длиной 40 м. Спасатель привязывает на берегу веревку, приближается на безопасное для себя расстояние, подает пострадавшему шест, помогает выбраться из воды.
- **-спасательная веревка.** Длина – 25-30 м с большими, длиной до 70 см, петлями на обоих концах. Спасатель надевает на левую руку петлю, а правой берет другую петлю и, сделав два-три круговых размаха, бросает ее тонущему. Поймав петлю, тонущий надевает ее через голову под руку, после чего спасатель подтягивает его к берегу.
- -в экстренных ситуациях для оказания помощи утопающему могут быть использованы подручные средства: бревна, шесты, лыжи, щиты, веревки, брючные ремни, личная одежда и др.

Если на ваших глазах человек провалился под лед, немедленно сообщите о происшествии по телефону 112.

IV. Требования безопасности в весеннее время/

4.1. В весеннее время года в связи с продолжающимся интенсивным снеготаянием посещение водоемов опасно для жизни!

4.2. Под воздействием весеннего солнца лёд становится рыхлым и непрочным, хотя внешне он кажется крепким. Под такой лёд можно легко провалиться. В период паводка очень опасны карьеры, мелкие водоёмы, сообщающиеся протоками. Вода в них поднимается, заполняет водоём, и там, где накануне ещё было мелко, на другой день глубина может резко увеличиться, что представляет большую опасность.

4.3. В период весеннего паводка запрещается:

- выходить на водоёмы
- переправляться через реку в период ледохода;
- стоять на обрывистых и подмытых берегах – они могут обвалиться
- измерять глубину реки или любого водоема, ходить по льду.

4.4. Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь/

4.5. Не подходите близко к ямам, котлованам, канализационным люкам. Не подвергайте свою жизнь опасности! Соблюдайте правила поведения на водоемах во время таяния льда, разлива рек и водохранилищ!

Инструкцию составила: зам. директора по УВР _____ О. С. Мартыненко